



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RENATO MIGUEL ZWIERZCHACZEWSKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 20 : 32

Ritmo

04:06 min/km



CICLISMO

00 : 36 : 21

Velocidade média

3,30 km/h



CORRIDA

00 : 11 : 11

Ritmo

04:28 min/km



TEMPO

01 : 08 : 04



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **9.5k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: